



Kreisverband  
Herne

„Wer rastet, der rostet“

# GEDÄCHTNISTRAINING

*Im Rahmen der Gesundheitswoche Herne  
Wissenswertes über Gedächtnistraining  
erfahren und praktische Übungen  
kennenlernen!*

*Wann?*

Mittwoch, 02.04.25 von  
10-11 Uhr

*Wo?*

In der AWO-  
Begegnungsstätte,  
Poststraße 38, Eingang  
Auguste-Sindermann-  
Tagespflege

**Referentin:** Ines Stork, Gedächtnistrainerin BvGT

**Anmeldung:** [A.Naumtschuk@awo-ruhr-mitte.de](mailto:A.Naumtschuk@awo-ruhr-mitte.de)

oder telefonisch: 02323 2284 33 in der Auguste-  
Sindermann-Tagespflege.